

Dream Day

Ihr Tag für mehr Power und Ausrichtung

Raus aus dem Hamsterrad- gönnen Sie sich ein Tag für sich. Entdecken Sie die Leitsterne Ihrer Zukunft privat und beruflich. An diesem Dream-Day arbeiten Sie an Ihren Kraftquellen und setzen sich wirkungsvoll Jahresziele.

Zielgruppe:

Alle , die an Ihren persönlichen oder beruflichen Zielen arbeiten wollen.

Alle, die Ihre Wünsche realisieren möchten.

Was ist ein Dream-Day?

Abseits der Alltagshektik finden Sie an diesem Tag die nötige Ruhe, um die Weichen Ihres Erfolges oder Ihres Lebens neu zu stellen. Wir widmen uns allen Lebensbereichen: Privat und Beruf. Solche Auszeiten sind oft Wendepunkte im Leben, die Ihnen mehr Kraft, Selbstvertrauen und Klarheit geben. Ein Dream-Day verschafft Ihnen den richtungsweisenden Überblick über das eigene Leben mit den entsprechenden Ressourcen. Sie erkennen die Gewichtung Ihrer Kraftquellen und können sich so Ziele setzen für mehr Energie und klare Ausrichtung.

Ablauf:

Sie erhalten an diesem Dream-Day im Wechsel konkreten Trainer-Input und genügend Zeit, in Eigenarbeit an Ihrer persönlichen Kraftquellen- und Ziel-Collage zu arbeiten.

Zielsetzung:

Sie schauen in der Adlerperspektive auf Ihr Leben, aktivieren Kraftquellen und setzen sich Ziele, die Sie mithilfe Ihres Unterbewusstseins wirkungsvoll ansteuern.

Termin:

auf Anfrage

Uhrzeit:

9.00-ca.13.00 Uhr

Investition:

160 CHF,

inklusive umfangreicher Teilnehmerunterlagen, Pausensnack

Ort:

Rütiweidrain 3, CH- 6033 Buchrain,
Seminarzentrum Forrer- Engler

Seminarleitung:

Elke Forrer-Engler, Trainerin, Coach, Yogalehrerin



Kontakt und Anmeldung:

Elke Forrer-Engler, CH- 6033 Buchrain

Tel: +41 (0)41 534 86 30

E-Mail: info@emotiva-training.com

www.emotiva-training.com