



Energie Ferienwoche auf Naxos

Yoga an Kraftorten

Naxos...für mich die schönste Insel in der griechischen Ägäis...
...verwöhnt uns mit Sonne, glasklarem, türkisfarbenem Meer,
langen Sandstränden, kulinarischen Genüssen ...
und noch viel mehr.

Ich freue mich auf eine unvergessliche Zeit auf meiner
Lieblingsinsel, auf der ich sechs Sommer jeweils mehrere
Monate gelebt habe und seither jedes Jahr meine
Energiereserven auftanke.
Begleiten Sie mich!

Kurse und Veranstaltungen:

- Hatha und Yin Yoga (ca. 1-2 Std nach Absprache)
keine Vorkenntnisse erforderlich
- Yoga /Meditation am Strand und an Kraftplätzen
- kulinarische Geheimtipps genießen
- Betreuung vor Ort
- Insidertipps

Termin: Mittwoch 30.5.-06.06.2018

Preis: 300,00 CHF

Excl. Anreise, Übernachtung und Verpflegung
Flugempfehlung und Hotel-Daten auf Anfrage

Sport- und Freizeitmöglichkeiten (kostenpflichtig):
Wind-/ Kite-Surfen, Mountainbike, Quad-Tour,
Wandern, Inselrundfahrt uvm.

Auf eine energiegeladene Zeit!

Elke Forrer-Engler, Rütliweidrain 3, CH 6033 Buchrain

E-Mail: info@emotiva-training.com

Tel : 078 741 55 77

