

Heilende Kraft der Klangschalen

Entspannende Klänge für mehr Energie

Inhalte:

Im Workshop erfahren Sie Interessantes über die Wirkungsweise der Klangschalen und ihre Einsatzmöglichkeiten zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Durch Klangrituale lassen wir bewusst Negatives los (Ängste, Anspannung, Blockaden, Schmerz, Stress) und bereiten Körper, Geist und Seele vor sich wieder neu zu strukturieren. Dies schafft Raum für Heilung und positive Energien.

Die Klangschalen mit ihren Klängen und Schwingungen bewegen uns bis in die kleinsten Zellen und führen uns zu unserem inneren Wesenskern. Somit schenken sie mehr Bewusstsein für unsere Bedürfnisse und schaffen innere Harmonie.

Während der Klangmeditation zum Abschluss des Workshops können Sie durch Tiefenentspannung effizient und wirkungsvoll auftanken und ihre Batterien füllen.

Die heilende Kraft fliesst.

Ablauf:

- Infos über die Wirkungsweise und Einsatz der Klangschalen
- Klangritual zum Loslassen:
Negatives, Stress, Ver- Spannungen aus dem Körper ausleiten
- Klang & Bewusstsein:
sich besser spüren und mehr bei sich sein
- Klangdusche:
dreidimensional auftanken
- Klangmeditation:
Ausklang im Liegen mit Tiefenentspannung

Termin:

Mittwoch, 12.3.2014

19.30-21.30Uhr

Investition:

40 CHF

Ort:

Rütiweidrain 3, CH- 6033 Buchrain,
Seminarzentrum Forrer- Engler

Seminarleitung:

Elke Forrer-Engler, Trainerin, Coach, Yogalehrerin



Kontakt und Anmeldung:

Elke Forrer-Engler, CH- 6033 Buchrain

Tel: +41 (0)41 534 86 30

E-Mail: info@emotiva-training.com

www.emotiva-training.com