

Hormonyoga für Frauen

Hormonyoga ist eine Yogaform, die gezielt auf den weiblichen Körper abgestimmt ist. Die Übungen stimulieren den weiblichen Hormonhaushalt, regen die Hormondrüsenproduktion an und unterstützen so den Körper in den Wechseljahren und bei Kinderwunsch. Die dynamische Abfolge bewirkt eine Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens und führt bei regelmäßigem Üben zu spürbaren Ergebnissen. Das einfache Erfolgsrezept der Begründerin Dinah Rodrigues besteht aus einer Kombination spezieller Atemtechniken, Energielenkung und gezielten Asanas.

Termine: auf Anfrage:
Gruppenkurse /Personal Coaching

Ort: Rütiweidrain 3, 6033 Buchrain,
Seminarzentrum Forrer- Engler

Ich freue mich auf Ihr Interesse:
Tel: 041 534 86 30 oder
E-Mail: info@emotiva-training.com

Herzlichst,
Elke Forrer-Engler



www.emotiva-training.com